

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Ονομάζομαι Ιωάννα Μητσιάκη, είμαι αναπληρώτρια ψυχολόγος και με χαρά σας ανακοινώνω την έναρξη της συνεργασίας μας για την τρέχουσα σχολική χρονιά στο πλαίσιο της πράξης «Υποστήριξη σχολικών Μονάδων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης από Ψυχολόγους και Κοινωνικούς Λειτουργούς» για την αντιμετώπιση των συνεπειών του COVID-19.

Είμαι απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ με μεταπτυχιακή εξειδίκευση στην «Εκπαίδευση, Ψυχοκοινωνική Υγεία και Ανάπτυξη Υπηρεσιών για παιδιά και εφήβους» από την Ιατρική Σχολή Αθηνών. Από το 2016 εργάζομαι σε ιδιωτικά και δημόσια πλαίσια με παιδιά και εφήβους και φέτος έχω την χαρά για πρώτη φορά να βρίσκομαι στα δημόσια σχολεία και να ασκώ τα καθήκοντα μου μια ημέρα την εβδομάδα στο καθένα.

Στα πλαίσια αυτά, ο ρόλος μου θα είναι πολύπλευρος: ανιχνευτικός, ενημερωτικός, υποστηρικτικός και διαμεσολαβητικός. Κύριο μέλημα μου είναι η ενεργητική ακρόαση των αναγκών κάθε μαθητή και η ολόπλευρή υποστήριξή τους με σεβασμό, ενσυναίσθηση και ευαισθησία. Παράλληλα, σε ομαδικό επίπεδο, ανάλογα με τις απαιτήσεις κάθε σχολικής μονάδας θα εφαρμόζονται προγράμματα προαγωγής της ψυχικής υγείας και κατανόησης εννοιών και αξιών που αποσκοπούν στην ενίσχυση του θετικού κλίματος της σχολικής τάξης. Τέλος, θα είμαι διαθέσιμη για κάθε γονέα και εκπαιδευτικό που επιθυμεί συμβουλευτική υποστήριξη σε ένα πλαίσιο προαγωγής της συνεργασίας σχολείου-οικογένειας-κοινότητας.

Σε κάθε περίπτωση, η συνεργασία μου με οποιοδήποτε μέλος της σχολικής κοινότητας θα γίνεται με ευαισθησία και κατανόηση και σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας των Ψυχολόγων. Αυτό σημαίνει, μεταξύ άλλων, ότι τηρείται το απόρρητο και η εμπιστευτικότητα των όσων αναφέρονται σε μια συνάντηση. Χρειάζεται να αναφερθεί εδώ ότι υπάρχουν εξαιρέσεις οι οποίες περιλαμβάνουν περιπτώσεις στις οποίες χρειάζεται να διασφαλιστεί η ασφάλεια του/της μαθητή/τριας ή η ασφάλεια τρίτων ή λόγω νομικής υποχρέωσης.

Η επικοινωνία για τον προγραμματισμό των συναντήσεων θα γίνεται μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [mitsioanna@sch.gr](mailto:mitsioanna@sch.gr) ή μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας στη διεύθυνση του σχολείου. Τα ραντεβού θα πραγματοποιούνται είτε δια ζώσης είτε τηλεφωνικά και ημέρα Δευτέρα (ημέρα επίσκεψής μου στο σχολείο) στα πλαίσια του σχολικού ωραρίου (8.15 -13.15), με διάρκεια από 30' έως 45' ανάλογα με τον αριθμό αιτημάτων της εκάστοτε ημέρας.

Στην περίπτωση που το παιδί σας εκδηλώσει ενδιαφέρον για ατομική συνάντηση μαζί μου, πρέπει να συμπληρώσετε υπεύθυνα δήλωση συναίνεσης που θα βρείτε αναρτημένη στην ιστοσελίδα του σχολείου σας.

Κλείνοντας την επιστολή αυτή, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους καλό υπόλοιπο σχολικής χρονιάς και ελπίζω όλοι μας να αξιοποιήσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την ευκαιρία αυτή για εποικοδομητική συνεργασία προς όφελος των μαθητών/τριών του σχολείου και της σχολικής κοινότητας.

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Μητσιάκη  
Ψυχολόγος MSc

